

## Kranker Darm, kranker Körper!

Durch übermäßiges Essen (zu viel, zu oft, zu spät, zu schnell, zu viel Rohkost,...) wird unser Verdauungsapparat überfordert. Das führt sehr oft zu Gärungs- und Fäulnisvorgängen im Darm. Die dabei entstehenden Stoffwechselprodukte sind sehr giftig und schädigen die Darmschleimhaut. Außerdem gelangt ein Teil dieser Gärungs- und Fäulnistoxine in die Blutbahn und schädigt so Leber, Gehirn und andere Körperorgane. Zudem wissen wir, dass viele chronische Erkrankungen durch eine Ansammlung von überschüssigen Nahrungstoffen (z.B. Eiweiße, Säuren) im Bindegewebe, genauer im Zellzwischenraum, entstehen. Diese Schlackenstoffe hemmen den Transport von Nährstoffen zu den Körperzellen und die Ausscheidung von Stoffwechselprodukten der Körperzellen in die Blutbahn.

## Fasten als Intensivtherapie!

Das Fasten ist die besten Möglichkeit, den kranken und überforderten Verdauungsapparat zu entlasten, um so eine Heilung zu ermöglichen. Durch Fasten kann der Darm von den dort entstehenden Stoffwechselgiften gereinigt und so geheilt werden. Durch die verminderte Nahrungsaufnahme im Rahmen einer Fastenkur werden die Schlackenstoffe im Bindegewebe abgebaut und ausgeschieden und so der gesamte Körper gereinigt und entgiftet. Das Fasten stellt wahrscheinlich die effizienteste Therapieform des kranken Verdauungsapparates, aber auch eine optimale Form der Gesundheitsvorsorge von Körper, Geist und Seele dar.

*„Siehe, was das Fasten wirkt! Es heilt die Krankheiten, trocknet die überschüssigen Säfte im Körper aus, gibt dem Geist größere Klarheit, macht das Herz rein und führt schließlich den Menschen vor den Thron Gottes!“*

*Kirchenvater Athanasius, 4. Jahrhundert n. Chr.*

## Fasten im Gesundheitszentrum

- Im Rahmen einer ärztlichen Einführungsuntersuchung wird gemeinsam mit Ihnen ein individuell auf Sie abgestimmtes Diät- und Therapieprogramm erarbeitet. Sie erhalten Ihren persönlichen Diätplan, Rezepte und umfassende Informationen zum Thema Fasten.

- Sie fasten zuhause insgesamt 4 Wochen (3 Wochen intensiv und 1 Woche langsamer Kostenaufbau) mit ausschließlich leicht verdaulichen und gesundheitsfördernden Lebensmitteln (nach Hildegard von Bingen). Bei regelmäßigen Gruppenabenden (1x pro Woche) tauschen Sie Erfahrungen aus und erhalten ausführlich Antwort auf neu auftauchende Fragen.

- Sie erlernen eine optimale Eß- und Verdauungskultur, was auch langfristig Ihren Verdauungsapparat schont.

- Spezielle pflanzliche Heilmittel unterstützen die Reinigung und Regeneration Ihres Verdauungsapparates und Gesamtorganismus.

- Durch regelmäßige manuelle Bauchbehandlungen (2x pro Woche) wird die Regeneration und Entgiftung über Ihren Verdauungsapparat intensiv gefördert.

### Zusatzangebote

- Weiters können bei Interesse im Rahmen von ärztlichen Zusatzuntersuchungen Störungen Ihres Vitamin-, Mineralstoff- und Säure-Basen-Haushaltes, aber auch eine Fehlbesiedelung Ihres Verdauungsapparates mit Parasiten, Pilzen oder krankmachenden Bakterien erkannt und begleitend zur Fastenkur therapiert werden.

- Die Entgiftung Ihres Gesamtorganismus wird durch spezielle Therapieverfahren zusätzlich gefördert. Manuelle Lymphdrainage und Aderlass nach Hildegard von Bingen können im Rahmen der Fastenkur bei Interesse begleitend durchgeführt werden.

## Termine

Mo, 4. Mai 2009, 19.00 Uhr  
**Kostenloser Informationsabend**

Mo, 11. Mai 2009, 19.00 Uhr  
**Einschulungsabend**

Mo, 25. Mai 2009  
**Erster Fastentag** und  
**1. Gruppenabend**, 19.00 Uhr

!!Di, 2. Juni 2009, 19.00 Uhr  
**2. Gruppenabend**

Mo, 8. Juni 2009, 19.00 Uhr  
**3. Gruppenabend**

Mo, 15. Juni 2009, 19.00 Uhr  
**4. Gruppenabend**

Fr, 19. Juni 2009  
**Letzter Fastentag!**

Informations-, Einschulungs- und Gruppenabende sowie die Therapien finden jeweils im Gesundheitszentrum Hanuschgasse 1, 2540 Bad Vöslau statt. Termine für die Bauchbehandlungen und die ärztlichen Untersuchungen nach individueller Vereinbarung.

## Kosten

**Basispaket:** € 464,- (inkludiert:)

1 Ärztliche Einführungsuntersuchung (50 Min.)  
1 Einschulungsabend (2 Std.)  
8x Manuelle Bauchbehandlung inkl. Leberwickel (2x pro Therapiewoche, jeweils 60 Min.)  
4 Gruppentreffen (1x pro Therapiewoche)  
Unterlagen (Allgemeines, Rezepte,...)

### Zusatzangebote:

Manuelle Lymphdrainage € 49,- (50 Min.)  
Aderlass nach Hildegard von Bingen € 50,-  
Ärztliche Zusatzuntersuchung € 70,- (50 Min.)  
Zusätzliche manuelle Bauchbehandlung (inkl. Leberwickel) € 33,-

Für alle weiteren Informationen  
laden wir Sie herzlich am

**Montag, 4. Mai 2009,**  
um **19.00 Uhr**

zu einem **kostenlosen Informationsabend**

ins Gesundheitszentrum Hanuschgasse 1,  
**Stiege 2**, 2540 Bad Vöslau ein.

**Anmeldungen**

bei Dr. Rudolf Berghofer  
unter 0676/5937896  
bis spätestens

**Freitag, 15. Mai 2009!**

**Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt!**



**Dr. Rudolf Berghofer**

Arzt für Allgemeinmedizin  
Fastenleitung  
Naturheilkunde  
0676/5937896



**Maria Koizar**

Medizinische Masseurin und  
Heilmasseurin  
0676/4301020

# Fasten im Gesundheitszentrum

„Der Darm des Menschen entspricht der Wurzel eines Baumes. Nur wenn der Darm des Menschen gesund ist, kann der Mensch aufblühen, Früchte hervorbringen und Wind und Wetter trotzen!“

**25. Mai bis  
19. Juni 2009**

**Gesundheitszentrum**  
Hanuschgasse 1  
2540 Bad Vöslau